PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (INDUSTRIAL PILOTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2020-07-15	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y sementaría.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EL ESTUDIANTE DEMOSTRARA DISPOSICIÓN AL RECIBIR LOS CONOCIMIENTOS OFRECIDOS POR EL CENTRO DEL INTERÉS.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : EL SEGUIR LAS NORMAS APROPIADAMENTE GENERARA UN AMBIENTE DE SEGURIDAD EN LOS ESTUDIANTES INCULCANDO EL AUTO-CUIDADO Y EL RESPETO HACIA SI MISMO Y SU PRÓJIMO			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : EL NIÑO SE IDENTIFICARA COMO UN SER IMPORTANTE EN SU ENTORNO Y DEMUESTRA RESPETO A LAS SITUACIONES DONDE TOMA DECISIONES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : MEJORARA SU CAPACIDAD DE RELACIONARSE CON SUS FAMILIARES DE MANERA ADECUADA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS EN EQUIPO.			
TEMA : HABILIDADES CORDINATIVAS BASICAS			
SUBTEMAS : DESPLAZAMIENTOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	*Saludo del formador *Recomendaciones (video de lavado de manos). *Calentamiento: la formadora realiza movimientos con un lazo: Batir el lazo a un costado con una mano, batir el lazo a un costado y dar un salto con los dos pies en el puesto despues de que el lazo toca el piso, cruza los dos brazos por delante haciendo una X, y por último salta la cuerda. (10 repeticiones por cada acción propuesta con el lazo) Esta actividad tendrá una duración de 10 minutos.	Cuerda/lazo, cable, cordones	1:29
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	* A una distancia de 2 metros, lanzar medias en bolita para derribar botellas plásticas. * Pegarle a la pelota de medias con el pie para tumbar los los objetivos. * Desplazarse saltando con los dos pies en zigzag ida y vuelta. * Desplazarse en zigzag llevando una bolita de medias con los pies. * Correr en zigzag y devolverse haciendo gateo. (10 repeticiones por cada demostración con un minuto de descanso y repiten 2 veces más).	*5 pares de medias en bolita *5 botellas plásticas para usar como obstáculos.	1:44
FASE FINAL : (CIERRE)	El formador con un acompañante muestran los estiramientos del tren inferior y superior.	Imágenes audiovisuales por parte del formador con acompañante como guia para el niño(a).	1:38´´

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. INDUSTRIAL PILOTO			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-07-15	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025551639	JUAN ESTEBAN ARCHILA	Asistio
1024570956	VALERIN NAHARA SERRANO	Asistio
1025551665	SARA CAMILA AREVALO	Asistio
1034313809	JUAN PABLO PORRAS	Asistio
1027535533	CLAUDIA SOFIA VARON	Asistio
1023402982	NICOLAS DAVID MAHECHA	Asistio
1011228990	KEIMER JOSE MENESES	Asistio
1011226664	AYELEN STEFANNY BOLIVAR	Asistio
1033786577	ALEJANDRO RABON	Asistio
1025551907	ANDRES FELIPE NARVAEZ	Asistio
1014484919	SALOME MARTINEZ	Asistio
1025552528	YAMIL JUNIOR MARTINEZ	Asistio
1025551800	VALERIE SOFIA TORRES	Asistio
1028789898	DANTE ALEJANDRO MARTIN	Asistio
1013143859	NICOLAS RODRIGUEZ	Asistio
1025553145	DOMINIQUE SOFIA ROZO	Asistio
1222207309	LUISA MARIA GONZALEZ	Asistio
1011221578	DANIEL MAURICIO NEISA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO